

Jeg har diagnosen Borderline og har det psykisk meget svært. Jeg er blevet visiteret ud til Gitte af Hedensted Kommune.

Hestene har hjulpet rigtig meget. Har altid fundet heste og dyr generelt dejlige at omgås. Og Gittes heste har ingen undtagelse været. Finder for nogle timer en form for "ro", der er intet udover hestene jeg har at skulle forholde mig til. Jeg får for en bemærkning ro for alle tankerne der ellers køre og rumstere i det daglige. Så det har været dejligt lige at have disse timer ved heste, og finde lidt af den glæde igen, jeg før hende har haft med heste.

Jeg savner virkelig at have med heste at gøre, så det har været en form for frirum at være ude ved Gitte og hestene. Og savner det også, når jeg kommer hjem igen, selvom jeg er psykisk træt og udmattet. Ville dog bare ønske Gitte boet tættere på mig, så der ikke havde været så langt ud til hende. Det har været dejligt at ride, men også bare være omkring dyrene hvad enten det var at strigle eller bare gå en tur. Eller træne lidt på ridebanen.

Jeg er ikke altid lige gearret til særlig meget psykisk, så har det været rart at man bare kunne nusse eller strigle lidt. Gitte, har været en god støtte, og har ikke sat mig til mere end hvad jeg psykisk kunne magte og klare de pågældende dage. Og var der en dag hvor hun har kunne mærke jeg har kunne magte lidt mere, men ikke videre sagt det, har hun presset på, på den gode måde, så jeg har fået en god dag. Selvom humøret har været dårligt.

Jeg blev før kørt ud til Gitte, men ellers har jeg taget bussen 1 gang. Kørslen ud til Gitte, har taget meget hårdt psykisk på mig, meget udmattet og indelukket op til, og fuldstændig færdig i sindet/kroppen når jeg har skulle hjem igen. Specielt busturen hjem igen, hvor jeg har skulle stå af på vejle station, har taget hårdt psykisk, fordi der var/er alle de mennesker. Derfor har jeg heller ikke været ude ved Gitte og hestene her på det sidste, og det har jeg det skidt med.

Er ked af at forløbet nu afsluttet, og ville sådan ønske jeg kunne få et lign. forløb måske tættere på hvor jeg bor.