

Pædagog studerende Charlotte Jensen
Evaluering af besøg hos Team Nordahl
December 2011

I forbindelse med min bacheloropgave på pædagoguddannelsen, kontaktede jeg Gitte Nordahl, da jeg havde hørt om hendes rideterapi Center fra en fælles bekendt. Jeg har gennem min uddannelse og arbejde selv lavet små rideterapi projekter og skulle i gang igen under min bacheloropgave. Jeg var derfor interesseret i, at høre hvordan Gitte som professionel arbejder indenfor området.

Gitte har mange års erfaring, med målgrupperne hun har i terapi og flere relevante uddannelser, hvilket var tydeligt i vores samtale. Fra første øjeblik jeg var der, følte jeg mig godt tilpas. Gittes "arbejdsrum" var dejligt stort, åbent og lyst og ikke mindst med udsigt til hovedpersonerne, nemlig hestene.

Gitte og jeg fik en god og brugbar samtale, omkring hvilke mennesker hun hjælper og hvordan hun gør dette. De fleste af hendes klienter er visiteret fra Hedensted kommune eller kommer fra døgninstitutioner eller opholdssteder, dog kan man også komme som privat person. En forudsætning for at komme i terapi hos Gitte, er at man er motiveret for at arbejde med sig selv. Hun bruger minimum tre måneder og ofte omkring et halvt år på et forløb. De fleste forløb starter med, hun introducere klienten for hesten gennem en omgang strigling af hesten. Her åbner mange folk sig og fortæller noget om sig selv i et afslappet forum. Hun bruger mange samarbejds- og tillids øvelser fra jorden, hvilket mange ryttere sikkert kan nikke genkendende til, er super øvelser til at skabe tillid, relation og forståelse for hesten, samt en god selvværdsfølelse når det lykkedes.

Gitte har både ridebane, picadero og skoven som nabo, så der er rig mulighed for, at bruge hasten efter hvor behovet er.

Efter hvert besøg hos Gitte, laver hun og klienten en evaluering over, hvad de har lavet. Her er der stor mulighed for refleksion hos klienten, han/hun får tænkt igennem, hvad der er sket og hvad man har opnået og talt om. Gitte bruger dette som dokumentation til kommunen. Denne dokumentation kunne evt. også bruges som, bevis for at rideterapi virkelig nytter og ikke alene er sjovt. Derudover tager Gitte mange billeder i løbet af forløbet, så klienten til sidst får en samling med hjem over forløbet.

Efter vores samtale, gik vi ud og så hestene og forholdene hos Gitte. Det er en lille hyggelig flok islandske heste, hun har og en hyggelig lille stald. De små, men meget pæne og velholdte forhold, er med til, at gøre det til et sted, hvor man føler sig tryk og velkommen.